



**oneworld**

Character building for a global world



# Pasaporte Ecológico



#OneWorldOneEarth

Completado por

**Nombre** \_\_\_\_\_

Escuela \_\_\_\_\_

Grado \_\_\_\_\_

Ubicación \_\_\_\_\_

FECHA DE INICIO

FECHA FINAL

**Instrucciones para Pasaporte Ecológico:** Observe sus patrones durante una semana y realice al menos 10 actos ecológicos. Marque la casilla correspondiente con una marca de verificación para cada acción ecológica que realice. Después de que termine la semana, devuelva su Pasaporte Ecológico a su asesor, firmado por su padre/tutor.

**Actividad opcional de Instagram:** si usted o los miembros de su familia usan Instagram, use el hashtag #OneWorldOneEarth para publicar evidencia de su participación en el pasaporte ecológico o imágenes relacionadas con el Día de la Tierra. ¡Nuestro objetivo es ver cuántas imágenes se publican de OneWorlders, de clubes de todo el mundo!

Se alienta a todos los estudiantes, padres, maestros y amigos a participar, ¡así que asegúrese de compartir el hashtag! Si usted o su tutor no tienen una cuenta de Instagram, pero tienen una cámara, pueden enviar sus fotos a su [admin@oneworlduv.com](mailto:admin@oneworlduv.com) para que las publique.

Firma del Padre / Tutor: \_\_\_\_\_

NÚMERO TOTAL DE ECOACTOS: \_\_\_\_\_



# Eco-Pasaporte

Eco Actos	Lun	Mar	Mier	Jue	Vie	Sab	Dom
Tomar notas electronicamente							
Adoptar bolsas reusables							
Utilice una botella de agua recargable.							
Recicle papel, plástico o vaso							
Apague los dispositivos electrónicos cuando no estén en uso							
Compre menos o pida prestados artículos.							
Camine o vaya en bicicleta a la casa de un amigo.							
Cambie por bombillas de bajo consumo							
Cambie la configuración de tu termostato							
Lleve un almuerzo libre de basura a la escuela							
Siga una dieta sin carne por un día							
Compre únicamente productos cultivados localmente							
No compre aerosoles							
Disminuye tu consumo de agua							
Inhabilitar el correo no deseado o cambiar a visualización online							

**TOTAL ECO-ACTOS:** \_\_\_\_\_





## 15 RAZONES POR LAS QUE TUS PASAPORTES ECO REALMENTE HAGA LA DIFERENCIA:

Después de calcular tu huella de carbono, es posible que te des cuenta de que te gustaría hacer algunos cambios. Es posible que no pueda cambiar el automóvil que conduce o la forma en que calienta su hogar. Aun así, hay pequeños cambios que puede implementar en su vida diaria que requieren poco o ningún esfuerzo y en realidad pueden ahorrarle mucho dinero en el proceso. Aquí hay 15 maneras fáciles en las que puedes vivir de manera más ecológica mientras eres estudiante:

### 1. Toma notas electrónicamente o ahorra papel cuando sea posible

El mundo ahora está cada vez más enfocado digitalmente y tus estudios también pueden estarlo. Ahorrará dinero (y dejará de desperdiciar papel) en la compra de cuadernos y tarjetas didácticas si comienza a anotar electrónicamente lo que necesita recordar en clase.

### 2. Adopte prácticas de bolsas reutilizables

Lleve bolsas reutilizables a la tienda con usted a la tienda de comestibles en lugar de optar por papel o plástico. Es un desperdicio e innecesario, y varias bolsas en cada viaje al supermercado pueden sumar una gran cantidad de basura a lo largo de la vida.

### 3. Deja de comprar agua embotellada

Reutilice las botellas de agua viejas o compre botellas de agua que pueda rellenar en lugar de tirar una botella nueva cada vez que necesite saciar su sed. Se estima que hasta el 80 por ciento de las botellas de agua en los Estados Unidos nunca se reciclan. Los vertederos de EE. UU. están desbordados con 2 millones de toneladas de botellas de agua desechadas solo. Además, se necesita tres veces la cantidad de agua que hay en una botella de agua para crear la botella en primer lugar!

### 4. Reciclar

Esto debería ser algo natural. Cuando puedas, recicla. Ya sea que se trate de productos de papel, plásticos o artículos viejos reciclados, es importante pensar en qué basura se puede salvar de un vertedero.

### 5. Apagar la Corriente

Cuando no esté usando electrodomésticos o no esté en una habitación, apague las luces y otros aparatos electrónicos. Una manera fácil de implementar esto es conectando sus dispositivos electrónicos a un protector contra sobretensiones y accionando el interruptor cuando salga de la habitación. Bono: ¡tu factura de electricidad te lo agradecerá!

### 6. Compre menos o pida prestado

Compra solo lo que realmente necesitas. En una cultura de consumo, es fácil caer en hábitos de sobrecompra. Si solo compra lo que es necesario, no solo se volverá ecológico sino que también ahorrará de forma ecológica. Si tiene la opción, tome prestados artículos en lugar de comprarlos. Además, puede descargar música y películas electrónicamente en lugar de comprar copias impresas.

### 7. Caminar o andar en bicicleta

Además de ayudarlo a vivir un estilo de vida más saludable, tratar de reducir el tiempo que conduce puede ayudar el medio ambiente y también le ahorrará mucho dinero en gasolina.



## 8. Use bombillas de bajo consumo

Intente cambiar sus bombillas por bombillas fluorescentes compactas (CFL) o LED de bajo consumo.

Aunque pueden ser un poco más caras, vale la pena porque pueden durar hasta cinco veces más que las bombillas normales y son muy brillantes, por lo que no tendrás que encender tantas luces.

## 9. Ahorre energía

Ajuste sus termostatos unos grados más bajos o su aire acondicionado unos grados más altos.

Probablemente no notarás mucha diferencia, ¡pero el medio ambiente sí!

## 10. Lleva un almuerzo gratis ala escuela

Deshazte de las bolsas de plástico opapel por una reutilizable. En lugar de papel de aluminio, envoltura de plástico obolsas para sándwiches, use tupperware. Use su botella de agua recargable para llevar su bebida del día.

## 11. Disminuir el consumo de carne

La cría de ganado produce grandes cantidades de gases de efecto invernadero en el medio ambiente. Comer menos carne, incluso omitirla de una comida un día ala semana, puede influir positivamente en el cambio. Cuando coma carne, busque etiquetas que especifiquen carne de corral, orgánica y libre de hormonas yantibióticos.

## 12. Compre productos cultivados localmente

Esto puede significar tener que sacrificar ciertas frutas yverduras que actualmente no están en temporada en el lugar donde vives. Si no crece cerca de usted, eso significa que se debe generar una gran cantidad de emisiones para criarlo, recolectarlo, empaquetarlo yenviarlo.

## 13. No compre aerosoles

Con millones de productos de belleza en el mercado, es fácil encontrar productos en rociadores con bomba como alternativa. Procura buscar artículos con sellos de marca ambientalmente responsables.

## 14. Piense en su consumo de agua

Cierre el agua mientras se cepilla los dientes o se lava la cara. Además, reducir el tiempo de ducha puede ahorrar más agua y tener un impacto mayor de lo que piensa. Se estima que, usando una cantidad promedio de 2.5 galones por minuto del cabezal de ducha típico, reducir la duración de la ducha en 4 minutos por día ahorraría (asumiendo que se ducha todos los días, ejem) 3,650 galones por año.

## 15. Optar por no recibir correo no deseado oreibir estados de cuenta electrónicos

Puede salir de la mayoría de las listas de correo no solicitado simplemente llamando al 1-888-5-OPTOUT (1-888-567-8688). Además, elija buscar productos o realizar pagos en línea en lugar de recibir catálogos yfacturas por correo en su hogar. ¡En esta era digital, puede ver todo lo que necesita sin el desperdicio masivo de papel!